

## **CADRA- PROPUESTA DE INNOVACIÓN EN ENFERMERÍA**

**TÍTULO PROYECTO INSTITUCIONAL** “Check list adaptado, una herramienta para procedimientos seguros en un Centro de Diálisis”.

**CATEGORÍA:** seguridad, calidad y gestión del cuidado.

**AUTORES:** Área de Enfermería, Área Médica. Unidad de Calidad, Área de Comunicación e Imagen Institucional, Área de Análisis de Datos y Asesoría Científica.

**SERVICIO/INSTITUCIÓN:** Centro de Nefrología y Hemodiálisis ATERYM Alta Gracia.

**ÁREA RESPONSABLE:** Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente

### **1. FUNDAMENTACIÓN**

La seguridad del paciente constituye un pilar fundamental en la atención sanitaria, especialmente en procedimientos complejos y repetitivos como la hemodiálisis donde el personal de enfermería cumple un rol central en la ejecución, control y vigilancia del proceso.

En este contexto, la implementación de herramientas estandarizadas permite reducir la variabilidad en la práctica clínica y minimizar errores prevenibles. El equipo de enfermería, por su contacto directo, continuo y sistemático con el paciente, se posiciona como actor clave en la identificación de riesgos, la aplicación de medidas de seguridad y la detección precoz de eventos adversos.

El uso de checklists ha demostrado ser una estrategia eficaz para mejorar la calidad asistencial, promoviendo la verificación sistemática de pasos críticos antes de cada procedimiento. En el ámbito de la diálisis, la ausencia de un control estructurado previo puede derivar en eventos adversos tales como errores en la identificación del paciente, fallas en el acceso vascular, parámetros inadecuados de la prescripción o incumplimiento de medidas de bioseguridad, todos ellos directamente vinculados a la práctica de enfermería.

Por ello, se propone el diseño e implementación de un checklist prediálisis adaptado a las necesidades del centro, que funcione como una herramienta operativa liderada por enfermería, fortaleciendo la cultura de seguridad, la toma de decisiones seguras y la adherencia a protocolos establecidos.

A partir de los fundamentos expuestos, este trabajo se propone responder las siguientes preguntas:

- *¿Qué impacto tiene la implementación de un checklist adaptado, junto con auditorías internas, sobre la adherencia a prácticas seguras y la detección de no conformidades en un centro de diálisis?*
- *¿La implementación de un checklist adaptado en un centro de diálisis mejora el cumplimiento de prácticas seguras y reduce la variabilidad en los procesos de enfermería?*
- *¿Cuál es el nivel de cumplimiento de los ítems críticos del checklist en las etapas de prediálisis y diálisis?*
- *¿Qué ítems presentan mayor y menor adherencia tras la implementación del checklist?*
- *¿La utilización de un checklist adaptado contribuye a mejorar los estándares de seguridad del paciente en diálisis?*
- *¿Qué no conformidades pueden identificarse mediante auditorías sistemáticas con checklist?*
- *¿En qué medida las auditorías con checklist permiten detectar brechas entre las prácticas recomendadas y la práctica real?*
- *¿Cuáles son las principales áreas de mejora en los procesos de enfermería en diálisis tras la implementación del checklist?*
- *¿Cuál es el nivel de registro de eventos adversos en el proceso de diálisis y cómo se ve influenciado por el uso del checklist?*
- *¿El uso de checklist mejora la trazabilidad y el reporte de eventos adversos en un centro de diálisis?*
- *¿La implementación de un checklist y auditorías asociadas fortalece la cultura de seguridad en el equipo de enfermería?*

## 2. **OBJETIVO**

Implementar un checklist prediálisis adaptado, aplicado y gestionado por el equipo de enfermería, que garantice la verificación sistemática de condiciones clínicas, técnicas y de seguridad antes de cada sesión de hemodiálisis, con el fin de reducir eventos adversos y mejorar la calidad asistencial.

### ➤ **Objetivos específicos**

- *Diseñar un checklist prediálisis adaptado a las características y necesidades del centro de diálisis, con participación activa del equipo de enfermería.*
- *Capacitar al equipo de enfermería en el uso adecuado del checklist y en prácticas seguras asociadas al procedimiento.*
- *Implementar el checklist como herramienta sistemática de trabajo enfermero en cada sesión de diálisis.*
- *Evaluar el nivel de adherencia del equipo de enfermería al uso del checklist.*
- *Identificar no conformidades en la práctica diaria de enfermería mediante auditorías internas.*
- *Analizar los ítems críticos del proceso enfermero con mayor y menor cumplimiento para detectar áreas de mejora.*
- *Medir el impacto de la implementación del checklist en la reducción de la variabilidad de los procesos de enfermería.*
- *Evaluar la influencia del checklist en la detección y registro de eventos adversos por parte de enfermería.*
- *Fortalecer la cultura de seguridad del paciente mediante la estandarización de prácticas y el trabajo interdisciplinario.*

## 3. **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El checklist será una herramienta de uso obligatorio completada y validada por el personal de enfermería antes del inicio de cada sesión de hemodiálisis. Su implementación posiciona a enfermería como responsable directa de la verificación de condiciones seguras, actuando como última barrera de control antes del procedimiento.

El proceso incluye no solo la ejecución técnica, sino también la toma de decisiones clínicas, la comunicación con el equipo interdisciplinario y la detección de desvíos, consolidando el rol de enfermería como garante de la seguridad del paciente.

### **3.1 Materiales**

- Checklist prediálisis adaptado (formato papel y/o digital).
- Protocolos institucionales de hemodiálisis y bioseguridad.
- Registros de enfermería y planillas de auditoría.
- Material de capacitación (presentaciones, instructivos, guías rápidas).
- Base de datos para recolección y análisis de información.

### **3.2 Metodología**

Se desarrollará un estudio de tipo cuasi experimental, prospectivo, antes-después, en el Centro de Nefrología y Hemodiálisis ATERYM Alta Gracia.

El proyecto se llevará a cabo en las siguientes etapas:

- **Diseño del checklist:** elaboración de una herramienta adaptada al contexto institucional, basada en guías de buenas prácticas y consensuada con el equipo interdisciplinario.
- **Capacitación del personal:** formación específica del equipo de enfermería como principal usuario y gestor del checklist.
- **Prueba piloto:** implementación inicial en un grupo reducido de pacientes/sesiones para evaluar factibilidad, comprensión y tiempos de aplicación. Ajustes según resultados.
- **Implementación completa:** aplicación obligatoria del checklist por enfermería en todas las sesiones.

- Auditoría y monitoreo: evaluación del desempeño del equipo de enfermería en la adherencia, registro y detección de no conformidades.
- Análisis de datos: comparación de indicadores pre y post implementación tales como el nivel de cumplimiento del checklist, la frecuencia de no conformidades, el registro de eventos adversos y la variabilidad en los procesos.
- Retroalimentación y mejora continua: devolución de resultados al equipo y ajustes del proceso según hallazgos.

### 3.3 Innovación del proyecto

Este proyecto se destaca por su carácter innovador ya que posiciona al equipo de enfermería no solo como ejecutor del procedimiento, sino como líder en la gestión de la seguridad del paciente, utilizando el checklist como herramienta de control, análisis y mejora continua en la práctica clínica diaria.

Transforma una práctica asistencial en un proceso sistematizado, medible y auditable, donde enfermería asume un rol activo en la generación de datos, la identificación de riesgos y la toma de decisiones basadas en evidencia.

Asimismo, incorpora elementos innovadores como:

- *Enfoque interdisciplinario en su diseño e implementación.*
- *Integración de la herramienta a la cultura organizacional y no solo al proceso técnico.*
- *Uso del checklist como disparador para la detección de no conformidades y aprendizaje institucional.*
- *Potencial digitalización para mejorar la trazabilidad y análisis en tiempo real.*

Su principal valor innovador radica en que no solo busca “cumplir” con una práctica segura, sino generar un cambio cultural sostenible, fortaleciendo la seguridad del paciente como eje central del cuidado en diálisis.

## 4. IMPACTO ESPERADO

Este proyecto tiene un alto potencial de impacto en la calidad de atención y la seguridad del paciente, en diferentes niveles:

- **Servicio:** mejora en la organización del trabajo, jerarquización del rol de enfermería, fortalecimiento de su autonomía profesional y consolidación de su liderazgo en seguridad del paciente.
- **Paciente:** mayor seguridad gracias a la intervención directa y sistemática del equipo de enfermería en cada etapa del proceso.
- **Comunidad:** fortalecimiento de la confianza en la institución y promoción de prácticas seguras y estandarizadas.

En el largo plazo, se espera que estas mejoras se traduzcan en mejores resultados clínicos, optimización de recursos sanitarios y fortalecimiento de la atención centrada en el paciente.

El checklist no solo ordena el proceso: visibiliza, fortalece y jerarquiza el rol de enfermería como pilar fundamental en la seguridad del paciente en diálisis.

## 5. FACTIBILIDAD DE LA IMPLEMENTACIÓN

La implementación del checklist es altamente factible, dado que se trata de una herramienta de bajo costo y fácil integración en la práctica diaria. No requiere inversión en tecnología compleja, pudiendo utilizarse en formato papel o digital según los recursos disponibles.

El éxito de la propuesta dependerá principalmente del compromiso del equipo de salud, la capacitación inicial y el acompañamiento durante su adopción. Asimismo, su implementación puede realizarse de manera progresiva mediante una prueba piloto, permitiendo realizar ajustes antes de su aplicación definitiva.

Por tratarse de una herramienta flexible, el checklist puede adaptarse a distintos contextos institucionales, lo que favorece su replicabilidad y sostenibilidad en el tiempo.