

## GUÍA RÁPIDA + CHECKLIST

### PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN PACIENTES EN HEMODIÁLISIS

#### OBJETIVO

Establecer criterios unificados para la identificación, prevención y actuación ante el riesgo de caídas en pacientes en tratamiento de hemodiálisis, garantizando la seguridad del paciente.

#### ALCANCE

Aplicable a:

- Enfermeros
- Médicos
- Auxiliares
- Personal de apoyo

En todas las áreas de hemodiálisis.

---

### GUÍA RÁPIDA – CHECKLIST OPERATIVO

#### ◆ INGRESO DEL PACIENTE

- Evaluar riesgo de caída (Escala Down ton)
- Identificar factores de riesgo
- Registrar en historia clínica
- Señalizar paciente de riesgo

#### ◆ ANTES DE LA DIÁLISIS

- Verificar presión arterial
- Evaluar estado general (mareos, debilidad)
- Confirmar medicación reciente
- Verificar calzado adecuado
- Asegurar acceso vascular protegido
- Acompañar al paciente a sillón

#### ◆ DURANTE LA DIÁLISIS

- Evitar movilización innecesaria
- Monitorizar signos vitales
- Vigilar hipotensión
- Mantener entorno seguro
- Timbre accesible

#### ◆ FINALIZACIÓN DE DIÁLISIS

- Control hemodinámico
- Evaluar mareos o debilidad
- Retiro seguro de agujas/catéter
- Esperar estabilización antes de levantar
- Asistir en la incorporación

#### ◆ TRASLADO / EGRESO

- Acompañamiento obligatorio si riesgo
- Uso de silla de ruedas si corresponde
- Verificar estabilidad del paciente
- Educación breve al paciente/familia

#### ■ MEDIDAS GENERALES DE SEGURIDAD

- Cama/sillón en posición segura
  - Frenos colocados
  - Iluminación adecuada
  - Piso seco
  - Orden del entorno
  - Dispositivos accesibles
  - Calzado antideslizante
- 

#### ■ MEDIDAS ESPECÍFICAS SEGÚN RIESGO

##### **Movilidad**

- Asistencia en traslados
- Uso de ayudas técnicas

**Cognitivo**

- Reorientación frecuente
- Supervisión continua

**Sensorial**

- Uso de gafas/audífonos

**Medicación**

- Control de fármacos de riesgo

**Eliminación**

- Asistencia al baño

 **ACTUACIÓN ANTE CAÍDA****INMEDIATO**

- No movilizar sin evaluación
- Valorar estado general
- Control de signos vitales
- Avisar al médico

**POST EVENTO**

- Registrar incidente
- Analizar causa
- Reevaluar riesgo
- Implementar nuevas medidas

---

REGISTRAR TODO EVENTO Y RESOLUCION EN LIBRO DE INCIDENCIAS.