

# CADRA

CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE  
DIÁLISIS DE LA REPÚBLICA ARGENTINA

## Seguridad del Paciente Prevención de caídas En Hemodiálisis

Formación en educación continua

# Importancia

Las lesiones por caída aumentan los costos de tratamiento.  
Se alargan las internaciones.  
Da lugar a reclamos legales

1ª Eventos adversos frecuentes

2ª Impacto en la seguridad y calidad

# Factores de riesgo

Múltiples factores se combinan para crear riesgo de caída.

1ª Edad

2º Hipotensión

3º Polimedición

4ª Déficit sensorial

5ª Alteración cognitiva

# FACTORES DE RIESGO (ENFOQUE MULTIFACTORIAL)

## Factores Intrínsecos (propios del paciente)



Edad Avanzada -Debilidad muscular / movilidad reducida



Alteración del estado mental (confusión, desorientación)  
Déficit sensorial (visión, audición)



Hipotensión (muy frecuente en hemodiálisis) Enfermedades asociadas (cardíacas, neurológicas)

## Destacado:

La alteración cognitiva y la historia de caídas son los factores más predictivos



Historia de caídas  
previas



Incontinencia /  
urgencia miccional



Polimedicación ( $\geq 4$   
fármacos)

# La seguridad del paciente en Hemodiálisis comienza antes de ir al Servicio.

Durante su traslado desde el domicilio al servicio.

## Traslado particular :

En servicios públicos o auto particular.



## Traslado contratado :

Compartido por Obra Social.



## Traslado en ambulancias o Combi Sanitaria:

Contratado por Obra Social

La responsabilidad es de terceros, pero la educación en prevención es del servicio.



**CADRA**

CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE  
DIÁLISIS DE LA REPUBLICA ARGENTINA

## Medidas Generales

### ¿Que podemos hacer para prevenir las caídas?

Se necesitan múltiples intervenciones:

- ✓ Evaluación cuidadosa del tipo de paciente
- ✓ Evaluación cuidadosa de las características ambientales donde se encuentra el paciente , iluminación .
- ✓ Revisión de la medicación.
- ✓ Recorrida frecuente para asistir a los pacientes con necesidades, incluidas uso del baño (si es Imprescindible)
- ✓ Uso apropiado de tecnologías para reducir el riesgo de caídas.
- ✓ Educación efectiva de los pacientes y su familia.
- ✓ Calzado adecuado, soporte de traslados (sillas, andadores)



**CADRA**

CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE  
DIÁLISIS DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Riesgo de caídas en Hemodiálisis

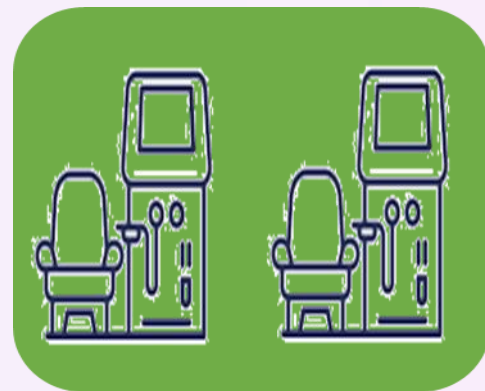
- Factores Extrínsecos (entorno)



Falta de acompañamiento



Pisos mojados o deslizantes  
Camas sin freno o elevadas



Dispositivos (líneas, drenajes,  
dializador)

# Riesgo de caídas en Hemodiálisis



Iluminación  
inadecuada



Falta de timbre accesible



Mobiliario inadecuado



# Prevención



**CADRA**

CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE  
DIÁLISIS DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Evaluación

**La evaluación debe realizarse en :**

En la admisión del paciente.

Cuando las condiciones físicas del paciente sufren cambios (Ej. Postquirúrgico, nueva medicación )

Cuando ya ha ocurrido una caída o casi caída

**Escala Downton**

**Ingreso y re evaluación**



**CADRA**

CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE  
DIÁLISIS DE LA REPUBLICA ARGENTINA

## Antes de las sesiones de Hemodiálisis.

- ✓ Control Hemodinámico
- ✓ Acompañamiento
- ✓ Durante las sesiones de Hemodiálisis.
- ✓ Monitoreo
- ✓ Evitar movilizaciones intra tratamiento
- ✓ Al final de la sesión de hemodiálisis...
- ✓ Evaluar estabilidad
- ✓ Ayuda en los traslados



**CADRA**

CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE  
DIÁLISIS DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# Actuación ante las caídas

1ª Valorar

2º Notificar

3º Registrar

4ª Re evaluar



**CADRA**

CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE  
DÍALISIS DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# El rol de Enfermería ...

## Intervenciones en Hemodiálisis

✓ Monitorizar:

- Presión arterial antes y después
- Síntomas de hipotensión

✓ Durante la sesión:

- Evitar movilización innecesaria
- Supervisar cambios de posición

✓ Post sesión:

- No permitir deambulacion inmediata
- Evaluar estabilidad hemodinámica
- Acompañar al paciente



**CADRA**

CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE  
DIÁLISIS DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# ACTUACIÓN ANTE UNA CAÍDA

Rol de enfermería:

1. Valorar al paciente
2. No movilizar sin evaluación
3. Avisar al médico
4. Registrar el evento
5. Analizar causa
6. Reevaluar riesgo
7. Implementar nuevas medidas



**CADRA**

CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE  
DIÁLISIS DE LA REPUBLICA ARGENTINA

# ROL DE ENFERMERÍA

La enfermería es el eje central en la prevención:

- ✓ Identifica el riesgo
- ✓ Implementa medidas
- ✓ Educa al paciente
- ✓ Coordina el equipo
- ✓ Evalúa resultados

INDICADORES DE CALIDAD:

- Tasa de caídas
- Caídas con lesión
- Recaídas
- Cumplimiento de protocolos



**CADRA**

CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE  
DIÁLISIS DE LA REPÚBLICA ARGENTINA

## Conclusión ...

# Prevención + Educación = Seguridad del paciente.

La prevención de caídas en hemodiálisis requiere:

- ◆ Enfoque multifactorial e interdisciplinario
- ◆ Evaluación continua
- ◆ Intervenciones individualizadas
- ◆ Participación activa del paciente

Mensaje clave para enfermería:

Toda caída es potencialmente prevenible si se identifican y controlan los factores de riesgo.

# Bibliografía

Prevención de caídas en pacientes hospitalizados: estado actual de la ciencia

Clin Geriatr Med , 35 ( 2 ) ( 2019 ) , págs. 273-283 , 10.1016 /

Baumann I , Wieber F , Volken T , et al.

Colaboración interprofesional en la prevención de caídas: perspectivas a partir de un estudio cualitativo.

Int J Environ Res Public Health , 19 ( 17 ) ( 2022 ) , p. 10477

Andreu-Periz, D., Ochando-García, A., & Limón-Cáceres, E. (2020). Experiencias de vida y soporte percibido por las enfermeras de las unidades de hemodiálisis hospitalaria durante la pandemia de COVID-19 en España. *Enfermería Nefrológica*, 23(2), 148-159.

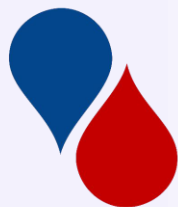
De Elia, C., Legaz, L., Popken, M., Santa Ana, S., Nieto, S., Maluenda, M., ... & Brunelli, M.

V. (2022). Caídas: adherencia a las medidas de prevención en un hospital de alta complejidad. *NURE investigación: Revista Científica de enfermería*, (120), 4.



**CADRA**

CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE  
DIÁLISIS DE LA REPUBLICA ARGENTINA



# **CADRA**

CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE  
DIÁLISIS DE LA REPÚBLICA ARGENTINA

**MUCHAS GRACIAS**  
**POR SU ATENCIÓN**